1. Dragostea este legea vietii.

​ ​

Dragostea este expansiune, egoismul este contractie. Dragostea este, asadar, singura lege a vietii. Cel care iubeste traieste, cel care este egoist moare. De aceea, iubeste de dragul iubirii. Este legea vietii la fel cum este respiratul ca

​ ​sa traiesti.

2. Perspectiva ta conteaza. Atitudinea noastra mentala este cea care face lumea ceea ce este pentru noi. Gandurile noastre fac lucrurile frumoase, gandurile noastre fac lucrurile urate. Lumea intreaga este in propriile minti. Invata sa vezi lucrurile in lumina potrivita.

3. Viata este frumoasa. In primul rand, crede in aceasta lume – ca exista sens in spatele a tot. Totul in lume este bun, este sacru si frumos. Daca vezi ceva rau, gandeste-te ca nu il intelegi in lumina potrivita.

4. Modul in care simti ESTE.Simte precum Hristos si vei fi un Hristos. Simte precum Buddha si vei fi Buddha. Sentimentul este cel care este viata, taria, vitalitatea fara de care nicio activitate intelectuala nu il poate avea pe Dumnezeu.

5. Elibereaza-te. In momentul in care am realizat ca Dumnezeu se afla in tempul fiecarui trup uman, in momentul in care ma aflu in veneratie inaintea fiecarei fiinte umane si il vad pe Dumnezeu in ea – in acel moment sunt liber din sclavie, orice ma constrange dispare si eu sunt liber.

6. Nu juca jocul vinei.Nu condamna pe nimeni. Daca poti intinde o mana care ajuta, intinde-o. Daca nu poti, incruciseaza-ti bratele, binecuvanteaza-ti fratii si lasa-i sa mearga pe drumul lor.

7. Ajuta-i pe altii. Daca banii ajuta un om sa faca bine altora atunci au valoare. Daca nu, sunt pur si simplu o masa a raului si, cu cat mai repede scapi de ei, cu atat mai bine.

8. Sustine-ti idealurile. Datoria noastra este sa incurajam pe fiecare in lupta sa de a trai conform conceptiei sale cele mai inalte si sa faca tot ce ii sta in putinta pentru a face ca acest ideal sa fie cat mai aproape posibil Adevarului.

9. Asculta-ti Sufletul. Trebuie sa cresti din interior spre exterior. Nimeni nu te poate invata, nimeni nu te poate face spiritual. Nu exista niciun alt professor in afara sufletului tau.

10. Fii tu insuti. Cea mai mare religie este sa nu te dezminti de natura ta adevarata. Ai incredere in tine!

11. Nimic nu este imposibil.Nu te gandi niciodata ca ceva este imposibil pentru suflet. Este cea mai mare erezie sa gandesti astfel. Daca exista pacat, acesta este singurul pacat – sa spui ca esti slab sau ca altii sunt slabi.

12. Tu ai puterea.Toate puterile din univers sunt deja ale noastre. Noi suntem cei care ne-am pus mainile in fata ochilor si ne-am plans ca este intuneric.

13. Invata in fiecare zi. Telul umanitatii este cunoasterea… acum aceasta cunoastere este intrinseca omului. Nicio cunoastere nu vine din exterior: totul este in interior. Ceea ce noi spunem ca un om “stie”ar trebui, in limbaj psihologic, sa fie “ceea ce descopera”. Ce “invata” omul este de fapt ceea ce descopera indepartand invelisul de pe propriul suflet, ceea ce este un izvor de cunoastere infinita.

14. Fii sincer. mPentru adevar poate fi sacrificat totul, insa adevarul nu poate fi sacrificat pentru nimic.

15. Gandeste diferit.Toate diferentele in aceasta lume sunt de grad si nu de tip deoarece unicitatea este secretul a tot.

​sursa: 9AM NEWS - Editia de Seara <newsletter@9am.ro>